



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Краснозерского района Новосибирской области Краснозерский детский сад № 2 комбинированного вида (МКДОУ Краснозерский д\с №2 к. в.)

632902 Новосибирская область, р. п. Краснозерское, ул. Советская д.30 Тел. 8 (383)57 – 53 - 336. E-mail: ds_2_kra@edu54.ru

Официальный сайт: <http://dou-2.kra.edu54.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МКДОУ Краснозерский д\с № 2к.в.

Овсиенко А.А./

2026г.

График выдачи блюд

Содержание	1,5-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Завтрак	8.40	8.35	8.25	8.27	8.30	8.33
Второй завтрак	10.05	10.10	10.15	10.18	10.20	10.23
Обед	11.45	11.40	11.50	11.55	12.00	12.05
Полдник	15.45	15.35	15.40	15.20	15.25	15.30

МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА (В ГРАММАХ)

Блюдо	Масса порций	
	от 1 года до 3 лет	3 - 7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40	50 - 60
Первое блюдо	150 - 180	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60	70 - 80
Гарнир	110 - 120	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180	180 - 200
Фрукты	95	100